

## STAGE DE FORMATION CONTINUE ECOLE FRANCAISE D'ESCRIME POUR LES ENSEIGNANTS RNCP

Dans le cadre de la « Promotion de la Santé par le Sport », et avec le soutien du Ministère chargé des Sports, la Fédération Française d'Escrime organise, par le biais de son institut de formation (IFFE) un stage de formation « Escrime en EHPAD »

Ce module est éligible à la prise en charge par les OPCO pour les personnes répondant aux conditions requises.

### LES OBJECTIFS

Ce stage a pour objet d'adapter la pratique de l'escrime à un public spécifique, et plus particulièrement de l'escrime pour les Séniors en EHPAD.

Il s'adresse en priorité aux enseignants de nos clubs intéressés par le thème proposé et licenciés à la Fédération Française d'Escrime.

Il s'agit :

- D'accueillir et encadrer un public en EHPAD
- D'accueillir et encadrer un public séniors atteint de pathologies liées à l'âge
- De capter de nouveaux licenciés séniors
- De pérenniser l'emploi de l'encadrant

### LA DATE ET LE LIEU

**Du lundi 27 mai 2024 au mercredi 29 mai 2024**  
**Salle d'armes de Forges-les-Eaux**  
**Zone Industrielle**  
**76440 FORGES-LES-EAUX**

L'accueil aura lieu à partir de 14h00 à la salle d'armes.

Le lieu de l'accueil garantie les conditions de sécurité et le plan d'évacuation est affiché dans la salle.

### LA DURÉE

24 heures de formation

## LE COÛT

Le coût total de cette formation s'élève à 360,00 € de frais pédagogiques et 160,00 € de frais d'hébergement (hébergement et repas). Le paiement s'effectuera **uniquement par virement bancaire sur le compte de l'IFFE**, avant le début de la formation.

Vous recevrez le RIB de l'IFFE avec votre convention de stage suite à votre inscription en ligne.

## LES INTERVENANTS

- Patrick LEFORT, Conseiller Technique placé auprès du Comité Régional du Centre-Val-de-Loire,
- Antonio MEFFE, Cadre Technique Fédéral du Comité Régional de Normandie

## LES EXIGENCES PREALABLES

- Être licencié(e) à la Fédération Française d'Esgrime pour la saison en cours
- Être titulaire d'un diplôme inscrit au RNCP

Une attestation de présence vous sera délivrée à l'issue du stage.

## L'INSCRIPTION

Formulaire d'inscription en ligne :

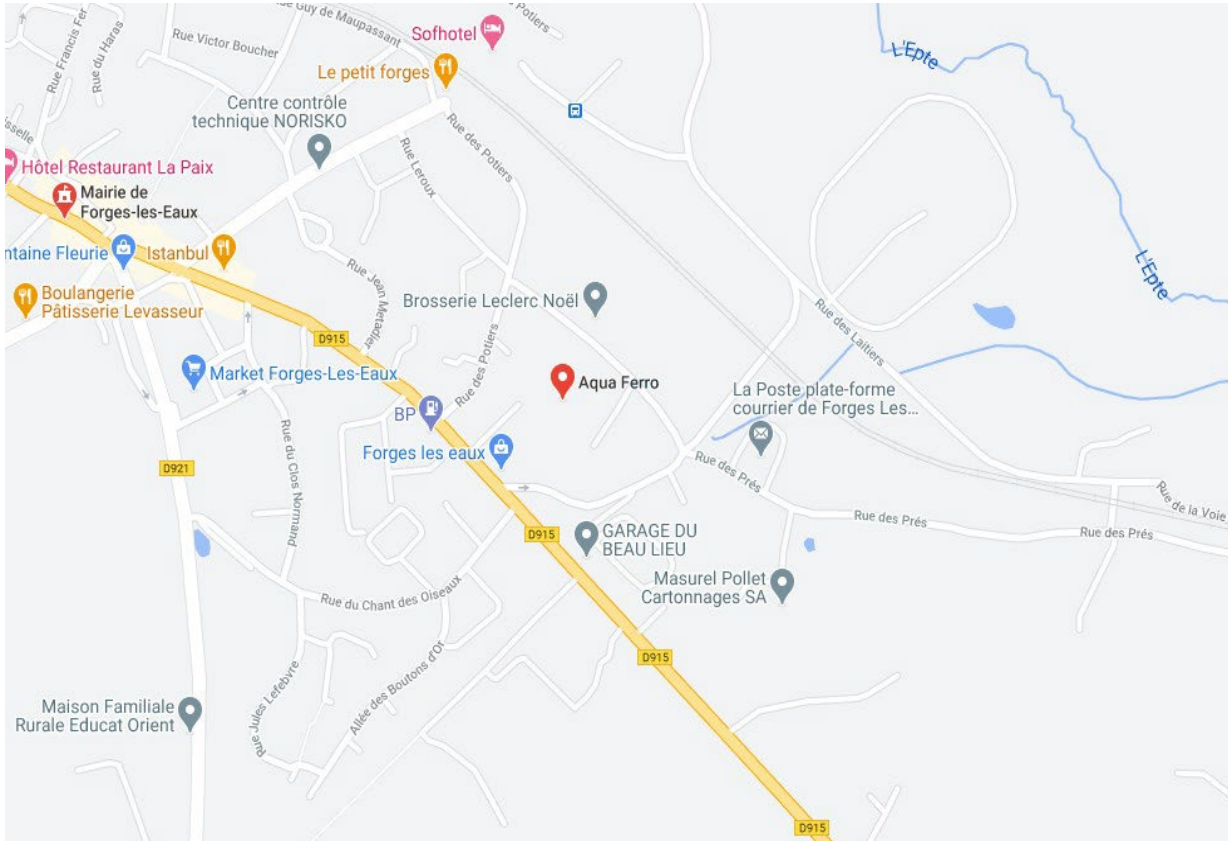
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2CHFG-L28sWOY3FjWrL1N46VDYX1Q\\_WV\\_66jAzgIC86jJWQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2CHFG-L28sWOY3FjWrL1N46VDYX1Q_WV_66jAzgIC86jJWQ/viewform?usp=sf_link)

Le nombre de places est limité à 20.

Les inscriptions seront closes le vendredi 17 mai 2024.

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. **Aucun règlement sur place.**

## **INFORMATIONS PRATIQUES**



### **Pour accéder au lieu de formation :**

#### ➤ En voiture :

De Paris :

- Prendre l'A13 sortie Rouen-Est, puis direction Amiens par l'A28 et D919
- Ou bien prendre l'A15 jusqu'à Cergy-Pontoise, puis la D915 direction Dieppe, par Gisors puis Gournay-en-Bray

#### ➤ Par le train :

- Ligne Paris-St-Lazare ; correspondance Rouen-Lille → arrivée en gare de Serqueux (3km de Forges-les-Eaux) – Possibilité de taxis
- Ligne Paris-St-Lazare/Gisors/Dieppe → arrivée en gare de Forges-les-Eaux – Location de voiture en gare de Rouen

# PLANNING ESCRIME SENIORS EHPAD

**LUNDI 27 MAI 2024**

**APRÈS-MIDI**

- 13H00** Accueil présentation des stagiaires
- 14H30** Présentation Projet fédéral
- 15H00** Séance ( public )  
Escrime ( Sabre )  
*Maître Antonio MEFFE*
- 16H30** Débriefing séance
- 17H00** Séance ( stagiaires )  
escrime seniors pratique à deux armes  
*Maître Antonio MEFFE*
- 18H30** Débriefing séance  
-retour sur la 1/2 journée

**19H00 DINER**

- 20H00** Échanges Pédagogique  
Préparation de séances seniors
- 22H00** Conférence des financeurs

# PLANNING ESCRIME SENIORS EHPAD

**MARDI 28 MAI 2024**

APRÈS-MIDI-MATIN

**8H30** Mise en place des séances

**9H30** Séance EHPAD

**11H30** Débriefing Matinée

**12H00 DÉJEUNER**

**13H00** Séance Séniors

Animée par les stagiaires

- échauffement / motricité
- escrime ludique

**16H30** Débriefing séance des deux séances

**17H00** Démarche de projet pédagogique

Escrime Séniors

Quels publics ?

Quelles pratiques ?

Quelles moyens ?

**19H00 DINER**

**20H00** Préparation des séances EHPAD

**22H00** Apport d'outils de communication

# PLANNING ESCRIME SENIORS EHPAD

**MERCREDI 29 MAI 2024**

**MATIN**

- 8H30** Présentation des différents projets travaillés par les rapporteurs
- 9H30** Mise en place des séances
- 10H00** Séances en EHPAD
- 11H30** Bilan du stage
- 13H00** Clôture du stage