



*2^{ème} Stage « Pratiquant » d'escrime artistique Grand Siècle
« Dague et rapière la logique du Duel »
« Aborder le Combat 2 contre 1 »
10 et 11 Février 2024 à VANDOEUVRE*

Le CREGE, la commission artistique et ses formateurs organisent pour la première fois un stage d'escrime artistique en direction des pratiquants. Celui-ci a pour but de permettre à tous de pratiquer et d'offrir une période de rencontre et d'échange.

- **LIEU**

Salle d'armes du Cercle d'Escrime de VANDOEUVRE, Parc des Sports les Nations, rue Gembloux
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY

Pratiquants débutants et confirmés, dès 16 ans.

- **ENCADREMENT**

- **Maître Pascal DAIZE**, Maître d'armes, escrime artistique, formateur CREGE.
- **M Frédéric LANOT**, CQP escrime artistique, formateur CREGE.

- **DEROULEMENT**

Accueil des participants samedi 10 février à 9h30.

Horaires prévus : samedi : début du stage 10h00 - 18h00, dimanche 9h00 - 16h30

Samedi : DUEL 2 ARMES

- Echauffement.
- Fondamentaux.
- Notion de sécurité, appréciation de la distance.
- Mise en place d'enchaînements encadrés. (Conception du duel, préparation de coups spéciaux) et évolution autour de l'enchaînement.

Dimanche : matin : LES BASES DU COMBAT 2 CONTRE 1

- Echauffement.
- Fondamentaux.
- Les bases techniques, mises en place de la gestion des combats

Dimanche : après-midi : CONCEPTION DE DUELS ET PRESENTATION

- **COUT DU STAGE**

- Cours + repas tirés du sac (samedi midi, dimanche midi prix inclus) : 50 €



*2^{ème} Stage « Pratiquant » d'escrime artistique Grand Siècle
« Dague et rapière la logique du Duel »
« Aborder le Combat 2 contre 1 »
10 et 11 Février 2024 à VANDOEUVRE*

- **MATERIEL**

- Tenue de sport (tee-shirt, sweat, pantalon de survêtement, tennis), gants
- Armes : possibilité de prêt. Il est conseillé de se munir de ses armes personnelles.

- **ASSURANCE**

- Licence FFE en cours de validité.

- **INSCRIPTIONS**

Elles doivent se faire au moyen de la fiche ci-jointe avant le 6 février 2024, accompagnée du règlement à l'ordre du « CREGE », retournée à :

CREGE : stage@crege.fr

Pour tous renseignements complémentaires :

Pascal DAIZE

Tel : 06 83 27 94 91

Email : daize.pascal@orange.fr

Frédéric LANOT

Tel : 06 87 45 53 91

Email : frederic.lanot@wanadoo.fr



*2^{ème} Stage « Pratiquant » d'escrime artistique Grand Siècle
« Dague et rapière la logique du Duel »
« Aborder le Combat 2 contre 1 »
10 et 11 Février 2024 à VANDOEUVRE*

FICHE D'INSCRIPTION

A retourner accompagnée d'une copie de l'ordre de virement avant le 4 février 2024 à :

CREGE : stage@crege.fr

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

<u>Niveau d'Escrime artistique :</u> ⁽¹⁾	
<input type="radio"/> Pratiquant	
<input type="radio"/> Débutant	
<input type="radio"/> Confirmé	
<input type="radio"/> En formation cadre FFE	
Viendra avec ses armes ⁽²⁾	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Numéro de Licence FFE :

Nom du club d'escrime :

Nom du Maître d'Armes ou du cadre :

Demande mon inscription au stage de pratiquants du CREGE des 10 et 11 février 2024

Je joins :

- Une copie de l'ordre de virement de 50 €.
- La copie de ma licence d'Escrime en cours de validité.

Date

Signature

(1) Cocher la case correspondante

(2) Rapières et épées de cour